

Prøv seks sportsgrene på seks uger

Børn og forældre kan snuse til idrætstilbud

HORSENS - Pilotprojektet "Sport Horsens - Junior Sport", som skal få flere børn i Horsens Kommune til at dyrke sport, har nu fået lagt et program for efteråret.

Her kan børn i løbet af seks uger prøve seks forskellige sportsgrene - spring/airtrack, håndbold, squash, volleyball, bordtennis og badminton. Målet er at introducere børnene til forskellige typer sport og vise

dem, hvad der udbydes i nærområdet.

I første omgang bliver forløbet testet af i sydbyen, før arrangørerne finder den endelige form og ruller det ud på mange steder i Horsens Kommune som muligt.

I løbet af efteråret skal børnene have en prøvetime i sportsgrenene smat besøge de forskellige klubber.

Mens børnene prøver kræfter med sporten, får forældrene en introduktion til sporten, f.eks. hvad klubben kan tilbyde, hvilket udstyr der kræves, træning, priser og konkurrencer.

Tilbuddet er for alle børn i 1. og 2. klasse.

Da klubberne har forskellige haltider, vil prøvetimerne ligge på forskellige dage og tidspunkter. Programmet kan findes på www.sport-horsens.dk Forløbet indledes med et intrømøde 11. oktober kl. 16.30-17 i Højvangskolens kantine. Herefter kan børnene prøve den første sportsgren, som er spring/airtrack. Det foregår i Højvangshallen kl. 17-17.50.

Der er plads til 24 deltagere. Tilmelding kan ske på www.billetterto.dk/SportHorsens-JuniorSport. RSJ

Fredag er store fodbold-dag for studerende

HORSENS - Kongerne af indendørs fodbold kåres til Student Cup 2016.

Sådan lyder det fra VIA University College og Erhvervsakademi Dania, som i morgen står som arrangør bag en stor fodboldturnering, der finder sted i Forum Horsens fra kl. 15 til kl. 21.

24 hold med 158 spillere fra ni horsensianske uddannelsesinstitutioner kommer til at kæmpe om at løfte trofæet. Formålet med Student Cup er at skabe et fællesskab på tværs af byens uddannelsesinstitutioner.

Turneringen har hold fra Learnmark, Horsens Stats-

skole, Horsens Gymnasium, Bygholm Landbrugsskole, Horsens HF & VUC, Sprogcenter Midt, Erhvervsakademi Dania og VIA University College. Studerende og elever på byens ungdomsuddannelser og videregående uddannelser har mulighed for at være med. PH

Mindeværdig og sjældent udbudt ejendom

**** KILDEGADE 27, HORSENS ****



**Åbent Hus lørdag den 01.10 216 samt
lørdag den 22.10 2016 begge dage 13-15**

Fantastisk arkitektur, historisk vingesus, parklignende have og oceaner af plads til boltr sig på. Søger du noget helt exceptionelt - en bolig ud over det sædvanlige og med mulighed for at sætte dig eget præg, så stop op her. Nu udbyder Vor Frelseres kirke denne skønne og charmerende ejendom på 382 m² plus kælder fordelt på tre etager og 8 værelser. Beliggenheden er så centralt som den næsten kan blive med to minutters gang til centrum og Lunden.

Pris/udbetaling: 3.500.000/175.000 Kr.
Ejerudgift pr. måned kr.: 2.917 Kr.
Grund/boligareal: 1.576/382/119 kvm
Antal stuer/vær.: 3/8
Opført år: 1887
Energimærke: E



-Den kontante udbetaling skal minimum udgøre kr. 175.000
-Yderligere oplysninger kan indhentes hos Nybolig Horsens Ejendomskontor, Vitus Berings Plads 6, Horsens, tlf 7628 2600
-Vor Frelseres har ret til at forkaeste ethvert tilbud
-Tilbudsgiverne har mulighed for at overvære åbningen af tilbuden

-Frist for indgivelse af tilbud er den 31 oktober 2016 kl 12.00

Kontakt Nybolig Horsens Ejendomskontor for at modtage komplet salgsmateriale



SEMINAR

Bliv mere effektiv og tag kontrollen over din hverdag

Kender du det, at mailboksen er fuld, hverdagen uoverskuelig, jobtankerne kværner måske om natten og du har svært ved at strukturere dit arbejde?

Har du behov for at lære hvordan du kan få en hverdag med et bedre overblik, mere effektivitet og ro i maven? Via enkelte metoder og vaneændringer hjælper dette kursus dig med at opnå større arbejdsglæde og en mindre hektisk hverdag.

Her er prioritering og planlægning nøgleordene for din personlige succes og daglige balance. Personlig effektivitet er et spørgsmål om at gøre tingene i den rigtige rækkefølge. En bedre struktur vil føre til større overskud i hverdagen og bedre udnyttelse af dit potentiale som samarbejdspartner, kollega og arbejdskraft.

I løbet af dagen skal vi sammen finde dine svar på følgende spørgsmål:

- Hvordan prioriterer du dine opgaver i hverdagen?
- Hvordan håndterer du afbrydelser?
- Hvornår undgår du udskydelser?
- Hvordan planlægger du din dag, uge og måned optimalt?
- Hvad opnår du ved at kende og respektere din personlige energikurve?
- Hvordan får du styr på dine fysiske og elektroniske dokumenter?
- Har du kontrol over din indbakke, dine opgaver og din kalender?
- Hvilke krav bør du stille til mødeindkaldelser – dine egne såvel som andres?



Dato og sted:

Kurset finder sted 8. november kl. 12:00 - 16:00 i Mediehuset på Banegårdspladsen i Odense.



Pris:

995,- ekskl. moms, inkl. fuld forplejning.



Rabat:

Er I flere fra samme virksomhed, der ønsker at deltage, kan I nøjes med at give fuld pris for én person og få de andre til 50%.



Andre kurser:

Find flere spændende kurser på vores website jfmacademy.dk

Din underviser:



Lars Egsvang arbejder som underviser, coach, mentor, sparringspartner og konsulent for private såvel som offentlige virksomheder. Gennem tiden har han hjulpet mange iværksætter- og vækstvirksomheder med at holde fokus på vedvarende udvikling af både virksomheden og dens medarbejdere.

Læs mere og tilmeld dig på jfmacademy.dk

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte Kathrine Thyrrø Jørgensen på 65 45 54 61 eller info@jfmacademy.dk



JFMACADEMY